

**LÄR DIG**

**BUDGETODLA**

**GRATIS**



*Trädgårdstrollet*

**#budgetodla**

Instagram: @tradgardstrollet\_  
[www.trädgårdstrollet.se](http://www.trädgårdstrollet.se)

© Trädgårdstrollet

<https://www.tradgardstrollet.se/foredrag/>



# Innehåll

- Vad är budgetodling?
- Hur
- Frö (+ välja sort)
- Lär dig fröodla!
- Prylar
- Jord
- Gödsel
- Förutsättningar
- Fördelar & Nackdelar
- Vad är lagom och vad är självförsörjande?



”Hur har du råd att odla så mycket tomater?”



# Vad är budgetodling?

- Konsten att odla helt eller nästan GRATIS
    - Konsten att skapa KRETSLOPP
      - ODLA LATSMART
- Konsten att hushålla med sina resurser (både inre och yttre)

Kan du odla mat om du inte kan  
handla i trädgårdsbutikerna?



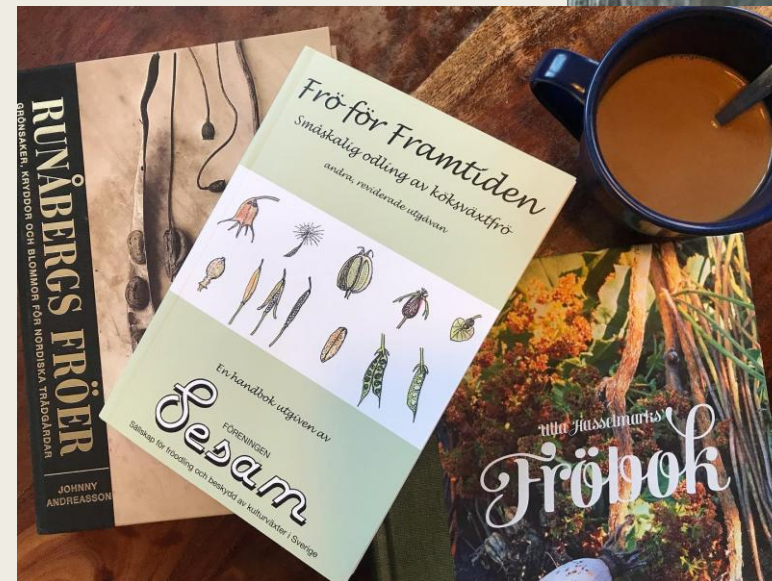
# NÄSTAN gratis frö: Frökedja, fröjulkalender, fröbyte, REA, dela storpack



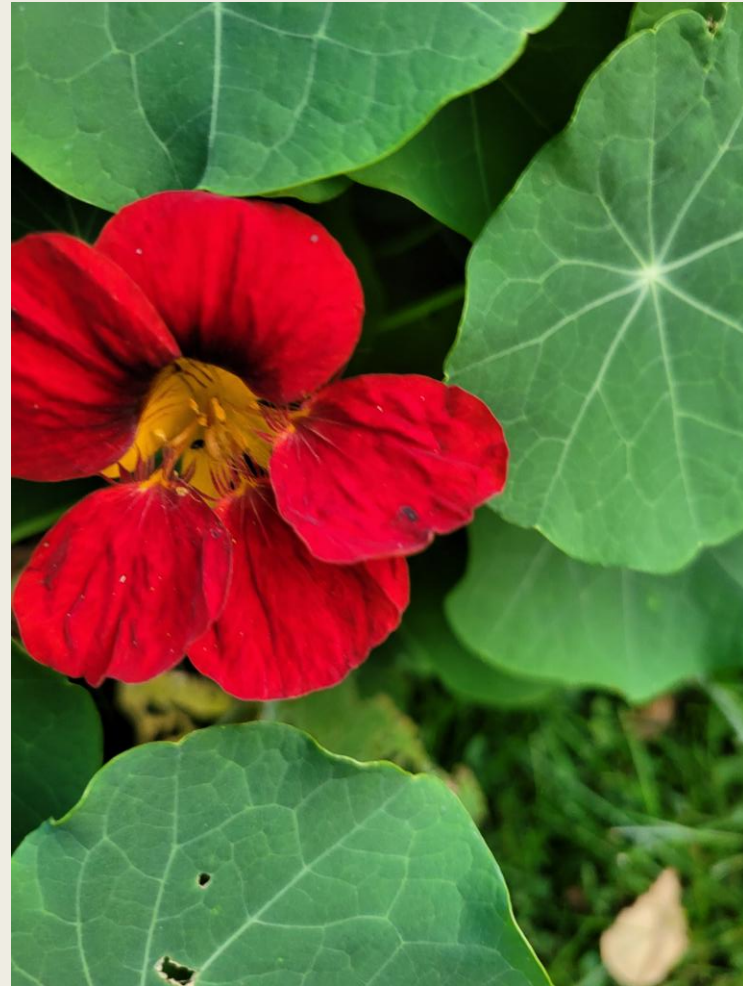
# Lär dig fröodla!

( dvs från frö till frö)

- Varför
- Hur
- Vad är lättare?
- Vad är svårare?



# Bara spara frö



# Vad är fröodla?

Vad betyder det inte?

”Klart man sår sina egna plantor”

”Jag brukar alltid spara lite frö”

# Vad är fröödla?



(kortsiktigt)

- Så
- Odl
- Skörda frö
- Spara frö



**Fröödling**  
**i bevarandesyfte**

(långsiktigt hållbart)

- Välja sort/sorter
- Så tillräckligt många plantor
- Placera dessa tillräckligt långt ifrån andra korspollinerande sorter
- Odl
- Selekt
- Skörda & märka frö
- Spara frö

# Lättast för nybörjare

**ETTÅRIG**/tvåårig?  
**SJÄLVBEFRUKTARE**/korsbefruktare?



# Tre regler:

- Plantantal
- Plantavstånd/isoleringsavstånd
- SELEKTION!



# Plantantal

Hur många plantor behövs...?



# Plantavstånd/ isoleringsavstånd

Vilket avstånd är lagom...?

Självbefruktare och korsbefruktare



Bildkälla: Unsplash

# Selektion!!!



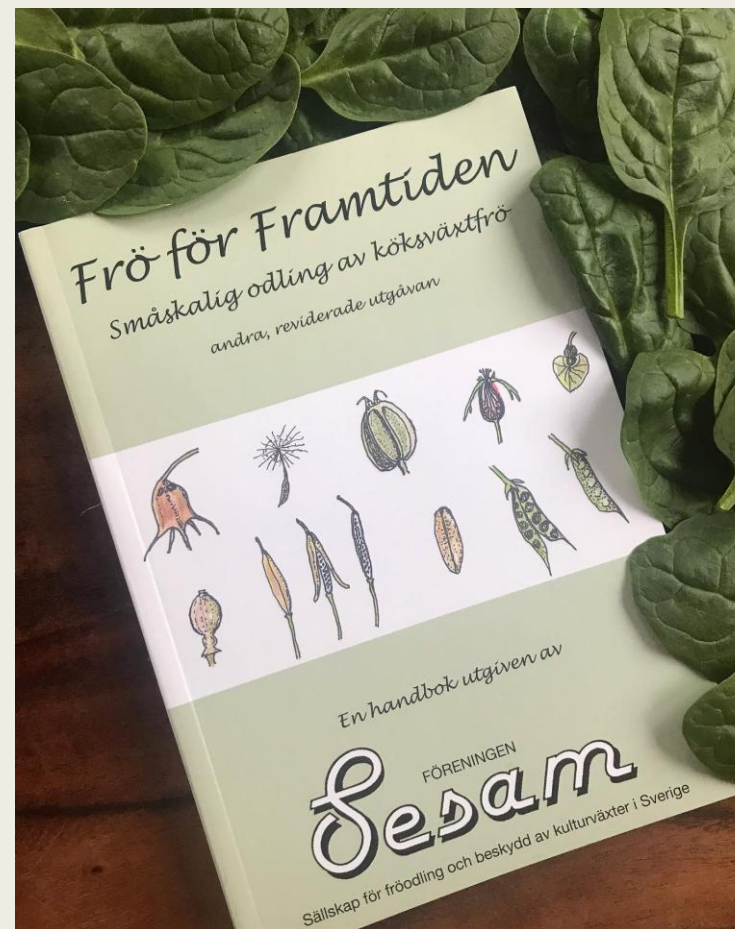
- Välja "kvar" & välja bort
- Beter den sig sorttypiskt?
- Sjukdomar
- Korspollinering eller spontanmutation

Det är skillnad på att fröodla till sig själv och att fröodla till andra, i bevarandesyfte.

Överflöd av frö = alternativ valuta

# Fröodlingskurs med föreningen Sesam

Skrå – Ålderman – Gesäller



# Strategi & växtval

Vad vill du odla?



- **Kvantitet** – vad äter du mest?
- **Kvalitet** – vad är dyrt i matbutiken?
- Enda sättet – vad säljs inte i matbutiken?
  
- **UTVECKLINGSTID!!!**
- Vad vill du äta? (...vilka förpackningar?)

# Prylar!



# Sådd:



# Såjord:

- GRATIS: Återanvänd gamla trötta jorden från förra årets sommarblomskrukor
- NÄSTAN GRATIS: Lövmull + sand = såjord

- Eller blanda egen (billigare än köpt):

2 delar sand

1 del uppgrävd jord från din trädgård

1 del billig trädgårdsköpejord

Sålla köpejorden och din egna jord i tex en cykelkorg, blanda sen med resten (källa: Trädgårdshacks – Filip Johansson)



# Första omplanteringen



# En produkt, flera sätt:



# Andra omplanteringen



05 PP  
polypropylen

# Latsmart odling: Tomatvägg enkel eller dubbel



# Tomatvägg

enkel eller dubbel



# Sista omplanteringen



# Latsmart odling: Kenneths tomatpåle (för högväxande sorter)



## ■ Du behöver:

- Jordankare (litet)
- Träregel/träpåle som passar till ankaret (ca 45 x 45 mm) ca 2,5- 3 m högt
- Metallnät (gärna större öglor än hönsnät) att klämma fast runt pålen
- 4 tomatplantor att sätta runt pålen i soligt läge

KOM IHÅG att byta plats...

# Latsmart odling: Tomater på friland i bottenlösa hinkar





■ **Du behöver:**

- Sticksåg/ annan såg
- Hinkar du inte är rädd om
- Armeringsjärn
- Gummiklubba
- Tomatplantor
- Uppbindning
- Jord
- Etikett (jag använde maskeringstejp + vattenfast tuschpenna)

KOM IHÅG UV-strålningen...

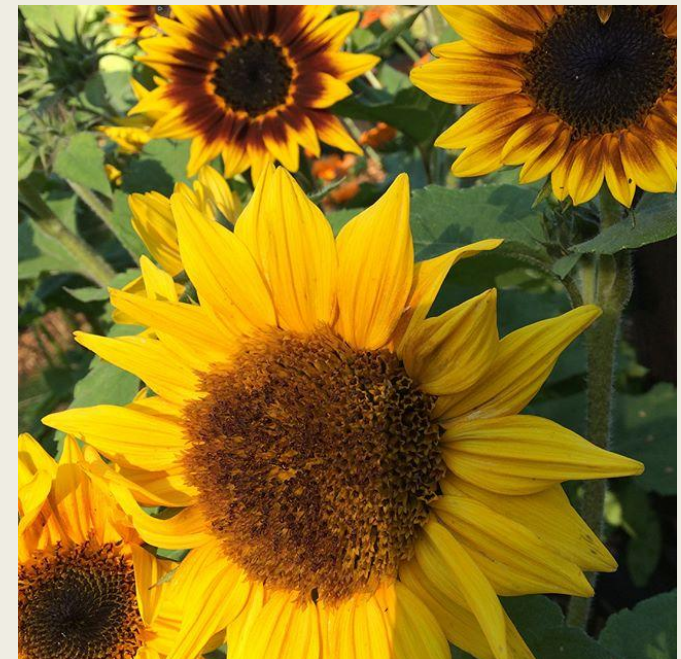
# Köpetillbehör för pallkrage

(bottenplatta/ "toppenplatta")  
snigelkant/koppartejp /vattenglas)  
spaljé  
formsydd fiberduk  
formsytt fågel nät  
bågar till fiberduk  
lock med kanalplast  
drivhus av kanalplast  
växthus av glas/plast  
Rättviksknuten  
portaler

## budgetalternativ:

armeringsjärn ☺  
plaströr (VP rör + skruvklammer)  
växthus/drivbänk av gamla fönster ☺  
(spetsgardin Lill ☹)  
elstaket

LÄTT ATT FLYTTA!  
(men ska inte blåsa bort)



# Den viktiga jorden!

## Göra egen jord = kompost

- Bokashi
- Solkompost
- Varmkompost
- Kallkompost/trädgårdskompost
- Lövkompost i säck
- Maskkompost
- Limpkompost
- Kompostera på plats → täckodla



# Bokashi – turbokomposten

EM = blandning av olika sorters mjölksyre-, jäst- och fotosyntesbakterier



# Strö vs spray

Köpa eller göra själv



# Inte jord i hinken...



# Bokashi på vintern



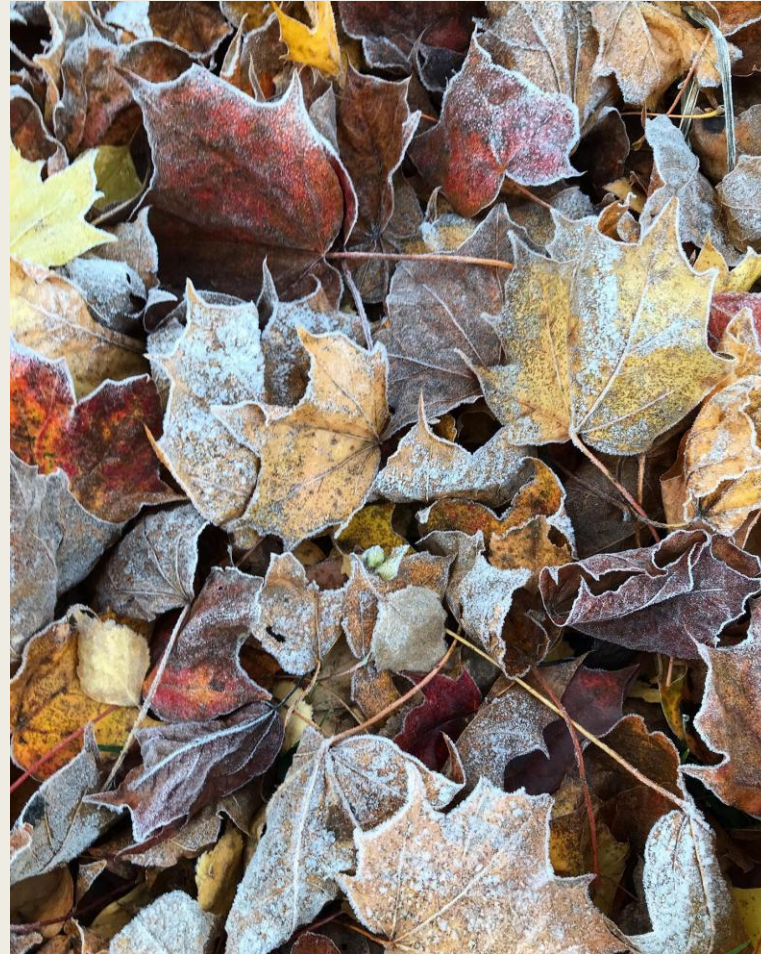
# Ännu billigare...

## Poddavsnitt 46: Fermentera ogräs



# Löv är gratis!

(men skillnad på löv och löv/eklöv... )



# Lövkompost → lövmull

## Samla ihop löven och...



- Trä en stor sopsäck över en tunna, i med löven, vattna, stäng säcken, stick hål i botten, **vänta 6 månader** eller mer.
- Gör likadant men vattna med EM, pressa ut luften och stick **INTE** hål på säcken. **Vänta 3 veckor** eller mer.
- Lägg löven i vanlig trädgårdskompost. **Vänta 1-2 år** eller mer.
- Täckodla med löven.
- Lövmull + sand = såjord

# Problemet med köpe"jord" ...



**ORGANISK BIOLOGISK ODLING**

## Skonsam jordbearbetning

**FOBO**

### I naturen

I naturen är det daggmaskar och andra organismer som luckrar och bygger upp en god jordstruktur i marken.

### I din odling

I jorden finns en mängd organismer som lever och "arbetar" på olika djup. Vid en omgrävning av jorden hamnar allihuller om buller.

Vill vi ha en god jordstruktur i den odlade jorden gäller det att få maskar och mikroorganismer att trivas. Bäst fungerar det om du tillför organiskt material på jordytan, exempelvis hö eller gräsklipp. Det organiska materialet omsätts i flera steg av olika organismer.

Mer än 20 ton jord passerar årligen genom daggmaskarnas kroppar om man räknar per hektar i en god jord - de är de bästa plöjarna i våra odlingar.

### Gör så här!

Undvik att djupplöja och vändgräva jorden. Det stör de organismer som lever i jorden i deras arbete med att bryta ner organiskt material.

Tillåt dig att vara lite lat. Lägg dig i hängmattan i stället för att gräva i jorden. Låt daggmaskarna göra jobbet åt dig. Undvik att gå i odlingsbäddarna - jorden blir lätt kompakt.

Behöver du luckra jorden - gör så här: Sätt ner en grep i jorden och böj den lite bakåt. Då tränger syre ner och jorden luckras. Detta gör du lämpligast höst och vår.

**FOBO - Förbundet organisk-biologisk odling**



## Täckodling = kompostering på plats

Skyddar mot avdunstning &  
ger jämnare jordtemp + ökat mikroliv

- Gräsklipp
- Ogräsrens
- Löv
- Kirskål
- Ensilage
- Rabarberblad
- Snäckskal (om växterna gillar kalk)
- Tång (extra bra till sparris)

Ta vad som finns på platsen där du bor!  
Ju färskare täckmaterial = ju mer näring avges.  
Kompostering är en slags gödsling/jordförbättring.

Nackdel: Vissa upplever att de får mer sniglar...

# Gödsling -vad och när?

- Vårgödsling?
- Surjordsväxter?
- Höstgödsling?
- "Smakgödsling"
- Hur ofta...?



© Trädgårdstrollet



# Gratisgödsel

Flytande gödsel tas upp snabbare av växterna



- **Kissvatten /guldvatten** - späds 1:10 (dvs 1 dl urin och 9 dl vatten till 1 liter)
- **Ogräsvatten**- späds 1:10
- **Nässelvatten** - späds 1:10
- **Fermenterat nässelvatten**- späds 1:20
- **Vallörtste** (innehåller kalium) - späds 1:10
- **Lakvatten från bokashi** - späds 1 del lakvatten och 100 del vatten, eller späds 1 del lakvatten och 1000 del vatten till späda plantor

Kom ihåg att SPÄ UT ditt gödselvatten!

Fler tips & recept på

<https://www.tradgardstrollet.se/2023/03/03/budgetodla-del-5-godsels/>

© Trädgårdstrollet

# Göra eget flytande gödsel



- Ogräs i nätpåse + vattentunna med kran (eller utan) **vänta 24 h**
- Eller i hinkar med lock
- Eller i vattenkanna

Om ogräsvatten står längre än 24 h så behöver det späs ut.

# Fördelar & nackdelar

## Fördelar:

- Det är gratis 😊
- Det är gratis! 😊 😊
- Det är GRATIS!!! 😊 😊 😊

## Nackdelar:

- Tar tid (lite i taget)
- Kan se plottrigt ut (använd mkt av samma)
- Gratisprylar har begränsad livslängd

Man måste inte köra 100%, lite budgetodling är bättre än inget.

# Jord & gödssel i podden:

Poddavsnitt 33 – Om jord med Marek  
Rolenec på FOBO

Poddavsnitt 43: Om gödssel & gödsling med  
Tom Ericsson

## + Tomatavsnitten:

Dvärgbusktomater – Anette Brunsell från  
Ätliga Trädgården #19

Tetra cis-lykoptomater – Bondjäntan  
Johnna Gilljam #14

DTP Dwarftomater – Fabror Grön  
Johannes Wätterbäck #6



# Vad är värt att köpa...?



- Riktigt bra märkpenna (water proof)
- Bra belysning, ca 100 w per kvm (som är höj- och sänkbar)
- Certifierat utsäde av potatis (om du inte har kvar från förra året)
- Certifierat utsäde av vitlök (om du inte har kvar från förra året)
- Bra beskärningsredskap
- Det du använder mycket och länge = bra kvalitet som håller

**Var inte dumsnål, tänk på ToBRFV!**

# Självförsörjning = skapa kretslopp



Bildkälla: Unsplash

© Trädgårdstrollet

# Förutsättningar att skapa kretslopp?

- Tillgång till: löv, gräsklipp, ogräs mm
- Nånstans att förvara hinkar med gödselvatten, säckar med löv, kompost mm
- Nånstans att odla: trädgård liten/stor
- Toppen för dig som odlar för hemmabruk/hobbyodling
- Lite i taget... = rutiner!
- TID! (tid är också en valuta!)

Det går till viss del även på balkong & kolonilott men lättast för dig med trädgård



# Vad är lagom?

## Vad är självförsörjande?



© Trädgårdstrollet

- "Hur långt är ett snöre"
- Självförsörjande på VADÅ: Skörd?  
Frö? Jord? Gödsel?
- **SKAPA KRETSLOPP!!!**
- Uppsats: Självförsörjande ekologisk odling av grönsaker på friland – Jenny Helsing 2010
- Yttre & inre självhushållning: Hur hushåller du med din tid och din energi?
- Börja bara! 😊
- #budgetodla

# Kom ihåg:

Allt blir inte bättre och billigare för ATT du odlar det själv  
det beror på HUR du odlar det själv.

# Mer om budgetodling

kompostrecept mm på [www.trädgårdstrollet.se](http://www.trädgårdstrollet.se)

- Budgetodla del 1: Om frö
- Budgetodla del 2: Om jord
- Budgetodla del 3: Sådd
- Budgetodla del 4: Prylar
- Budgetodla del 5: Gödsel

<https://www.tradgardstrollet.se/2025/01/12/5-inlagg-om-budgetodling/>



Om vi hinner...

# Föröka träd & busk

- **Avläggare** – böj ned en gren som sedan rotar sig i fuktig jord. (Vinbär, krusbär, björnbär, aronia mfl).
- **Rotskott /kupning** – Kupa upp jord ca 25 cm runt busken, så småningom skjuter den upp nya skott. Borsta bort jorden och klipp av och kruka om de som bildat nya rötter.
- **Vintersticklingar** – Tas på vårvintern, 15-20 cm, skär av under en bladknopp, jämn fuktighet. (vindruva, amerikanska blåbär, aronia)
- **Sommarsticklingar** – Örtartade, tas juli-aug, skär av under ett bladfäste, väl-dränerad jord som hålls fuktig. (blåbärstry, aronia)
- **Dela plantan** – Hallon,

# Ympa själv!

- Vad?
- När?
- Hur?
- Varför?



# Du behöver:

- Ympris + underlag
- Ympkniv
- Vulkaniserande tejp eller bast att binda ihop ympen och underlaget med varandra
- Ympvax eller lacbalsam
- Sekatör (ev grensåg och mattkniv)
- TÅLAMOD



# Underlag: ympa på vad?

Grundstam: A2, B9 osv



Befintligt träd:  
gör eget familjeträd



# Grundstam fästs ihop med ympris = ympning

Grundstam (A2, B9 osv)

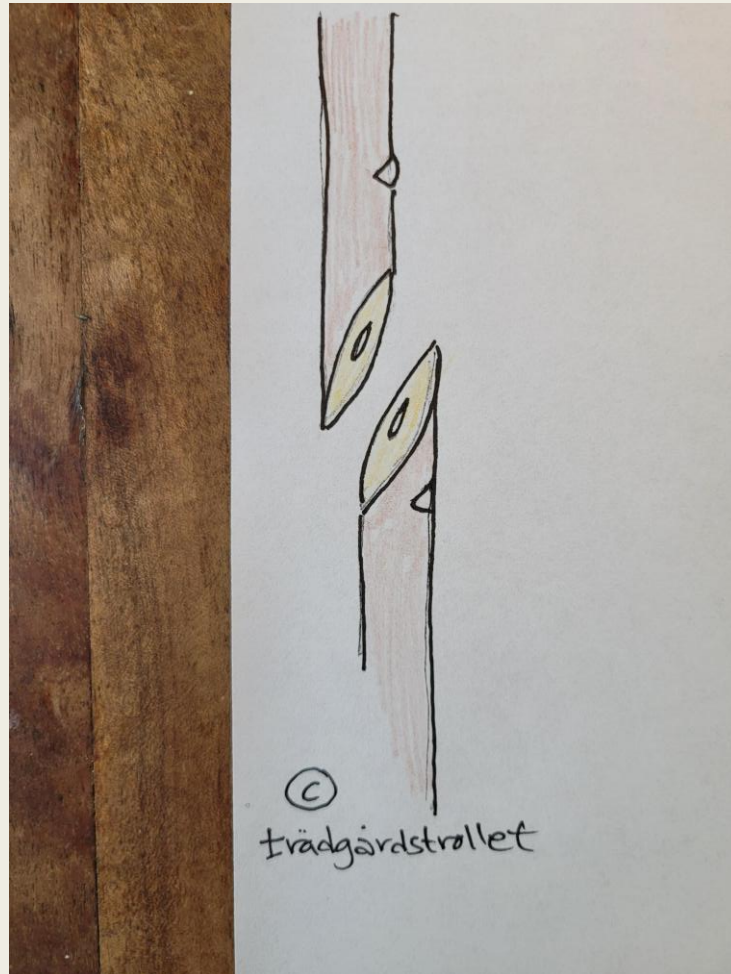
Ympris (namnsorten)



# Olika sätt: (vid olika tidpunkter)

- **SKARVYMPNING** – när trädet i vila, ca februari-april (Tidigare i låga zoner)
- Läggympning – när trädet är i vila
- Hakymp – när trädet är i vila
- Klyvymp – när trädet är i vila
- Barkympning – när trädet börjat sava, ca april-maj (men ympriset i vila)
- Flikymp – När trädet börjat sava, ca april-maj (men ympriset i vila)
  
- **OKULERING** – i zon 4 ca juli-augusti/sensommaren
- Bryggymp – vid reparation av gnagskador

Skarv ympning =  
lika tjock grundstam som ymp



Hur och när får man tag  
på ympris och grundstammar?

# Tänk på...

- Att vid okulering samlas "knoppen"/namnsorten in på sensommaren, dvs vid samma tillfälle som okuleringen görs.
- Att vid ympning samlas ympriset/namnsorten in i december-jan, dvs långt i förväg (och förvaras fuktigt och svalt tills det är dags för användning).
- Grundstammar bokas vanligen sensommar/hösten, levereras långt senare.

# Från ymp till spö



Så vad odlar grannen...?



# Frågor?



*Trädgårdstrollet*

- Instagram: @tradgardstrollet\_
- Youtube: Trädgårdstrollet
- [www.tradgardstrollet.se](http://www.tradgardstrollet.se)

